

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana 4 (27/06/22 – 01/07/22)					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55)					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida					
Fruta	Doce de banana orgânico sem açúcar	Banana Nanica	Mexerica	Banana Nanica	Mexerica
Comida	Biscoito doce	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito salgado	Biscoito Doce	Mandioca chips
Almoço (11:30 - 13:00)					
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Acompanhamento	Batata palha	Farofa		Macarrão com brócolis	Cenoura refogada
Prato Principal	Estrogonofe de carne	Isclas de carne suína com cebola	Refogado de cenoura, batata, cebola, berinjela e carne moída	Coxa e sobrecoxa assadas	Tiras de carne grelhadas
Salada	Cenoura com batata	Repolho	Grão de bico com cebola	Acelga	Soja em grãos com cebola
Lanche da Tarde (15:10-15:25)					
Fruta		Mexerica	Banana Nanica	Mexerica	Maçã desidratada
Comida	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito Salgado	Biscoito doce	Doce de banana	
Bebida / Preparação	Suco de Laranja integral			Vitamina de banana	Bebida Láctea Láctea
Lanche da Noite (20:30-21:00) Concomitante/Subsequente					
Bebida	Suco de Laranja	Leite com café		Bebida Láctea Láctea	
Fruta	Banana nanica		Mexerica		Mexerica
Comida	Maçã chips	Biscoito Salgado	Biscoito doce	Doce de banana	Maçã chips
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio					